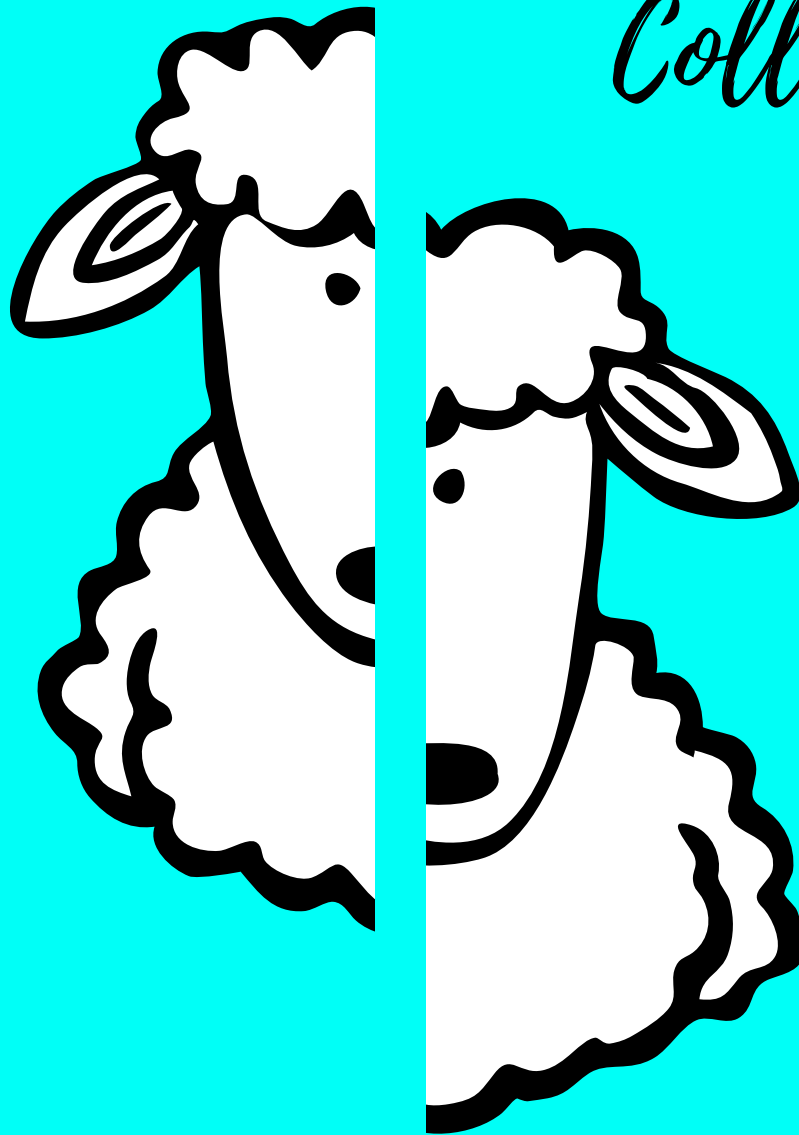


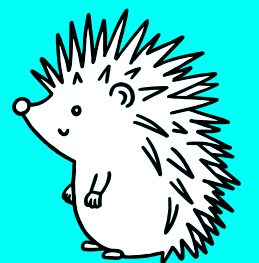
Collection Drogues



KÉTAMINE

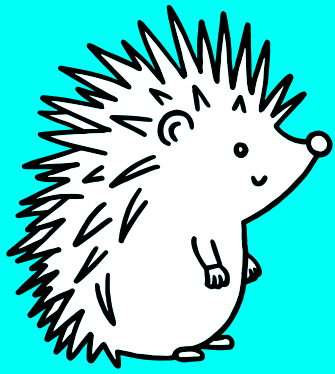


présenté



PAR OVETS ET YOCH

EDITEUR RESPONSABLE : OVETS FORMATION - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



OVETS, C'EST QUOI LA KÉTAMINE ?

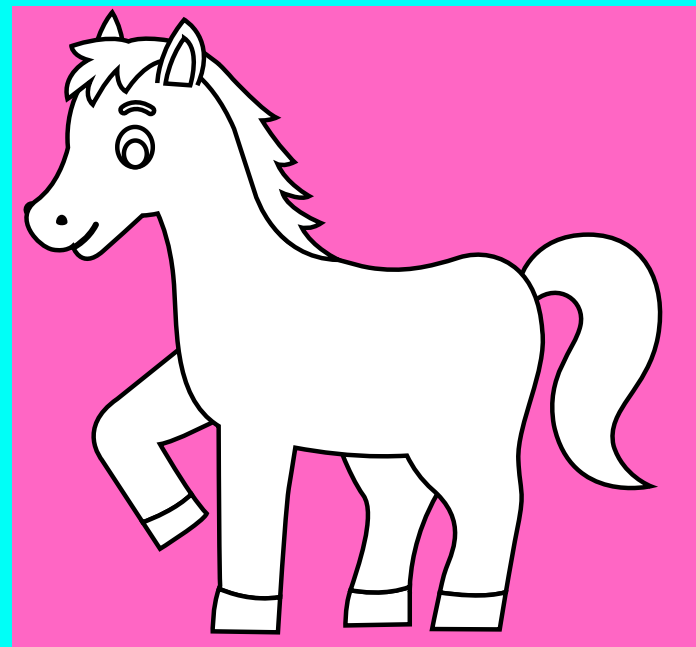


**LA KÉTAMINE EST UN ANESTHÉSIQUE
DISSOCIATIF UTILISÉ EN MÉDECINE ET EN
MÉDECINE VÉTÉRINAIRE.**



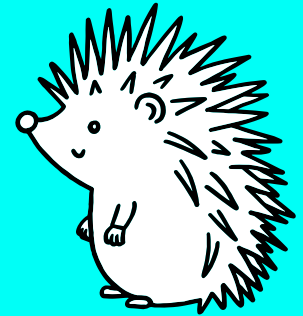
**C'EST POUR CELA QU'ON PEUT ENTENDRE
PARLER DE DROGUE POUR CHEVAUX. MAIS
C'EST UTILISÉ AUSSI POUR LES HUMAINS.**

**ELLE EST AUSSI
CONSOMMÉE À DES FINS
RÉCRÉATIVES SOUS DES
NOMS COMME "K",
"SPÉCIAL K" ET "KÉTA".**



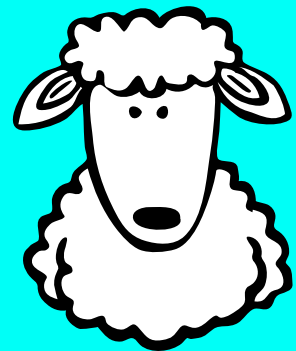


**MAIS ÇA FAIT QUOI AUX
HUMAINS LA KÉTAMINE UTILISÉE
DANS LE CADRE RÉCRÉATIF ?**



**LA KÉTAMINE A DES EFFETS
DISSOCIATIFS, QUI PEUVENT INCLURE :**

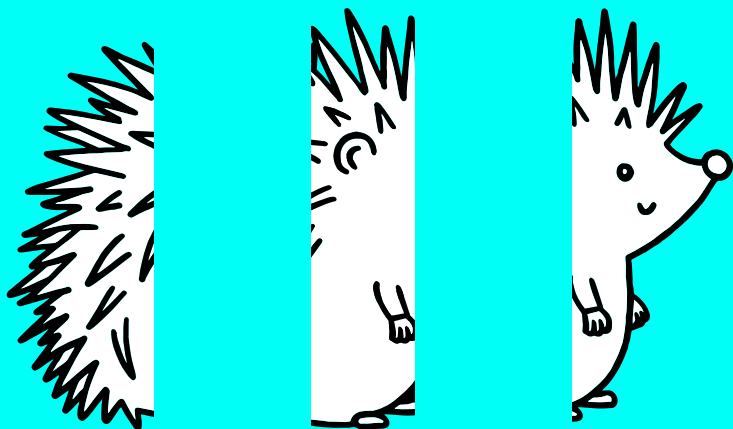
EUPHORIE ET RELAXATION



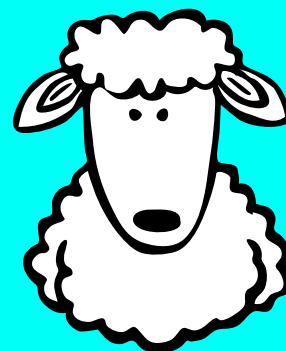
ALTÉRATION DE LA PERCEPTION SENSORIELLE

SENTIMENT DE DÉTACHEMENT DU CORPS

EXPÉRIENCES MYSTIQUES OU PSYCHÉDÉLIQUES



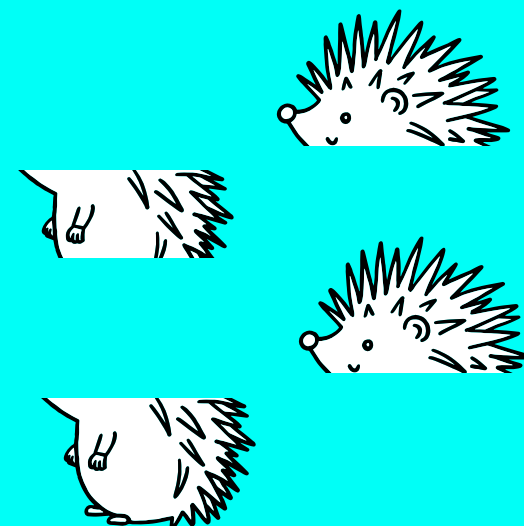
OH C'EST INTRIGUANT...

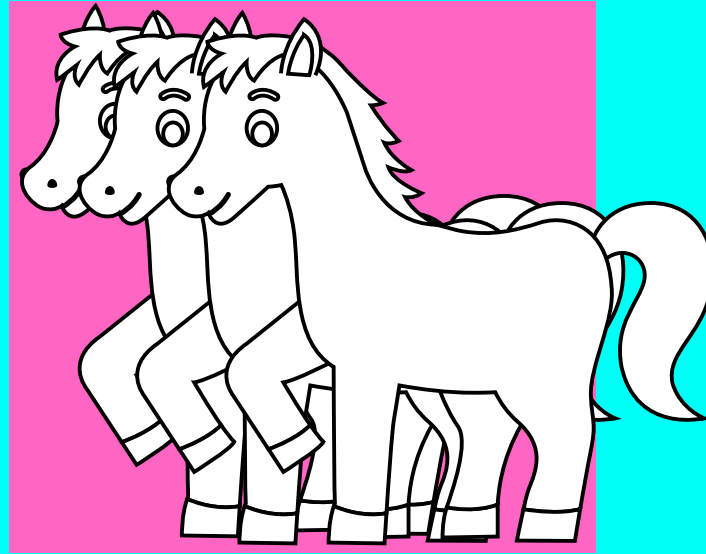
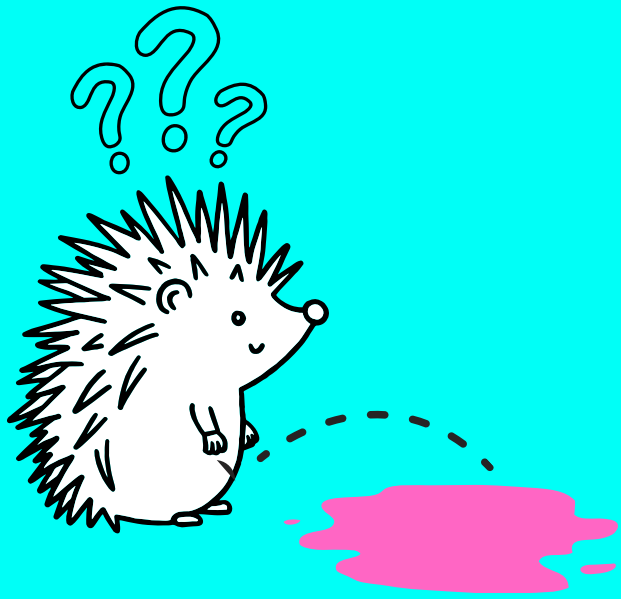


LA KÉTAMINE PEUT ÊTRE
CONSOMMÉE DE
DIFFÉRENTES MANIÈRES :

- PAR VOIE NASALE (SNIFFÉE)
- PAR VOIE ORALE (POUDRE MÉLANGÉE)
- PAR INJECTION INTRAMUSCULAIRE OU INTRAVEINEUSE

ET OVETS,
QUELS SONT LES RISQUES
LIÉS À LA CONSOMMATION
DE KÉTAMINE ?





TROUBLES DE **LA MÉMOIRE** ET DE L'APPRENTISSAGE :
DIFFICULTÉS À SE SOUVENIR ET À SE CONCENTRER.

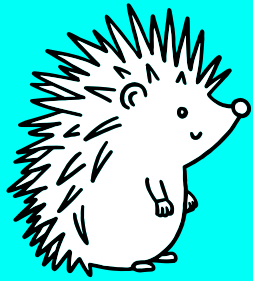
PROBLÈMES **URINAIRES** : IRRITATION DE LA VESSIE ET DES
VOIES URINAIRES, POUVANT ENTRAÎNER DES DOULEURS ET
UNE ENVIE FRÉQUENTE D'URINER.

RISQUES **PSYCHOLOGIQUES** : ANXIÉTÉ, CONFUSION,
HALLUCINATIONS ET DÉLIRE.

DOULEURS **DIGESTIVES** : À FORTE DOSES, CERTAINES
USAGÈRES RAPPORTENT DE VIOLENTES CRAMPES
INTESTINALES.



K-HOLE : ÉTAT DE DISSOCIATION PROFONDE OU DE COMA
LIÉ À UNE FORTE DOSE DE KÉTAMINE.



QUELS CONSEILS PEUX-TU DONNER POUR RÉDUIRE LES RISQUES ?

ÉVITE DE CONSOMMER SEUL

ASSURE-TOI D'ÊTRE AVEC DES AMIS DE CONFIANCE QUI PEUVENT T'AIDER SI QUELQUE CHOSE TOURNE MAL.

CONNAÎTRE SES LIMITES

CHACUN RÉAGIT DIFFÉREMMENT À LA KÉTAMINE. COMMENCE PAR DE PETITES DOSES POUR VOIR COMMENT TON CORPS RÉAGIT.



HYDRATATION

BOIS DE L'EAU RÉGULIÈREMENT POUR RESTER HYDRATÉ, SURTOUT SI TU CONSOMMES DE LA KÉTAMINE EN SOIRÉE.

UTILISER DU MATÉRIEL PROPRE

SI TU CHOISIS D'INJECTER LA KÉTAMINE, UTILISE TOUJOURS DU MATÉRIEL STÉRILE POUR PRÉVENIR LES INFECTIONS COMME L'HÉPATITE C ET LE VIH.

MAIS AUSSI DES PAILLES PROPRES POUR LE SNIFF.

RÉDUCTION DES RISQUES

AVOIR UN ENVIRONNEMENT SÛR (SET AND SETTING)

CONSOMME DANS UN ENDROIT SÛR ET CONFORTABLE, AVEC DES PERSONNES DE CONFIANCE, POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BAD TRIP OU DE COMPORTEMENTS À RISQUES.

PRENDRE DES PAUSES

LASSE DU TEMPS ENTRE LES PRISES POUR PERMETTRE À TON CORPS DE RÉCUPÉRER.



ÉVITER LES MÉLANGES

NE MÉLANGE PAS LA KÉTAMINE AVEC D'AUTRES SUBSTANCES DÉPRESSEURS COMME L'ALCOOL OU LES BENZODIAZÉPINES. CELA PEUT AUGMENTER LES RISQUES DE SURDOSE.

TOLÉRANCE ET RISQUES DE SURDOSES

N'OUBLIE PAS, YOCH, LA TOLÉRANCE À LA KÉTAMINE S'INSTALLE TRÈS VITE, CE QUI SIGNIFIE QUE TU AURAS BESOIN DE DOSES DE PLUS EN PLUS ÉLEVÉES POUR RESENTIR LES MÊMES EFFETS, AUGMENTANT AINSI LES RISQUES DE DÉPENDANCE ET DE SURDOSE.

RESTE ATTENTIF.VE AUX SIGNES DE SURDOSE.



RÉDUCTION DES RISQUES

K-HOLE

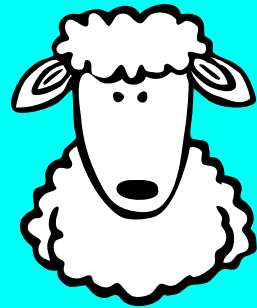
SI QUELQU'UN FAIT UN K-HOLE,
VOICI CE QUE TU PEUX FAIRE :



- RESTE CALME ET RASSURE LA PERSONNE : PARLE-LUI DOUCEMENT ET ASSURE-TOI QU'ELLE SE SENTE EN SÉCURITÉ.
- PLACE LA PERSONNE EN POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ : POUR ÉVITER QU'ELLE S'ÉTOUFFE SI ELLE VOMIT.
- SURVEILLE SA RESPIRATION ET SES SIGNES VITAUX : ASSURE-TOI QU'ELLE RESPIRE NORMALEMENT.
- APPELLE LES SECOURS : SI LA PERSONNE NE RÉPOND PAS OU SI SA RESPIRATION DEVIENT DIFFICILE, APPELLE IMMÉDIATEMENT LES SECOURS.
- NE LAISSE JAMAIS LA PERSONNE SEULE : RESTE AVEC ELLE JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS.

fais le 112 ou 15

RÉDUCTION DES RISQUES



**POUR PLUS D'INFORMATIONS
SUR LA KÉTAMINE :**

En français

**WWW.MODUSVIVENDI-BE.ORG
WWW.TECHNOPLUS.ORG**

In English

WWW.EUROWID.ORG



Ovets Formation



ovets_and_yoch



www.addictometre.fr