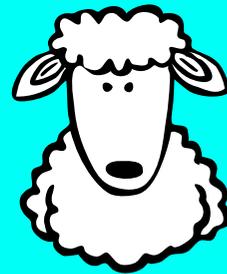


Collection Drogues

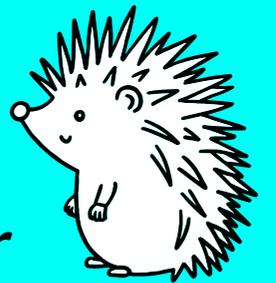
ECSTASY



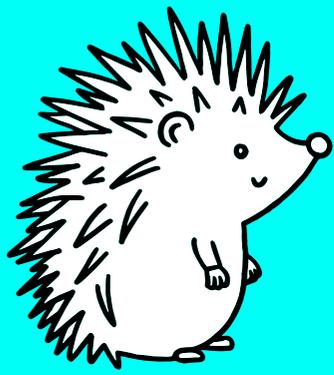
MDMA



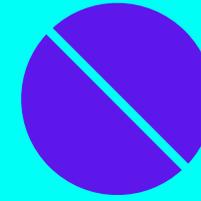
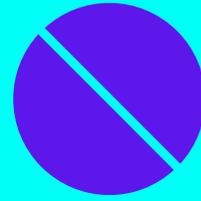
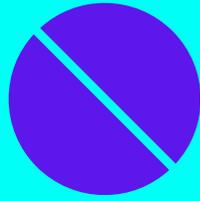
présenté par



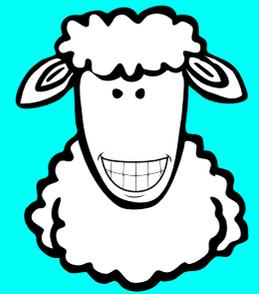
OVETS ET YOCH



OVETS, C'EST QUOI LES ECSTASY

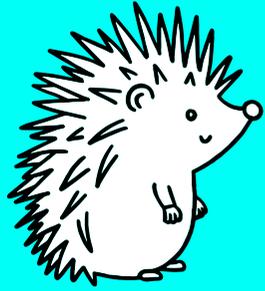


**LES ECSTASY SONT EN FAIT DE LA MDMA
SOUS FORME DE PILULES. LA QUESTION EST
DONC, QU'EST CE QUE LA MDMA ?**

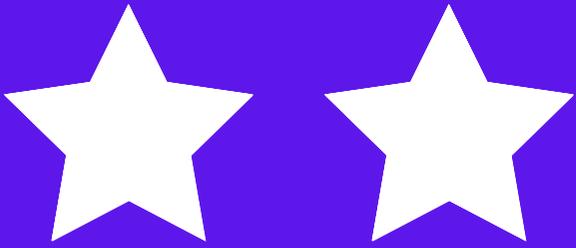


**LA MDMA (3,4-MÉTHYLÈNEDIOXY-N-
MÉTHYLAMPHÉTAMINE) EST UNE SUBSTANCE
PSYCHOACTIVE DE LA FAMILLE DES
AMPHÉTAMINES.**

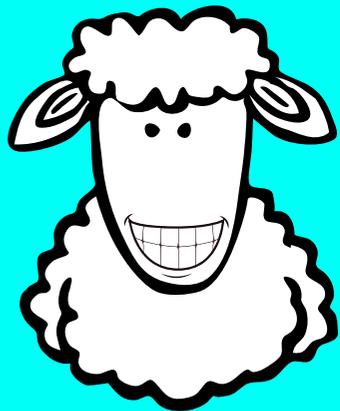
**LES AMPHÉTAMINES SONT DES STIMULANTS DU
SYSTÈME NERVEUX CENTRAL. LA MDMA, EN
PARTICULIER, PROVOQUE DES SENSATIONS
D'EUPHORIE ET DE BIEN-ÊTRE.**



**ET COMMENT LES GENS
CONSOMMENT LA MDMA ?**



**LA MDMA PEUT ÊTRE
CONSOMMÉE DE
DIFFÉRENTES MANIÈRES :**

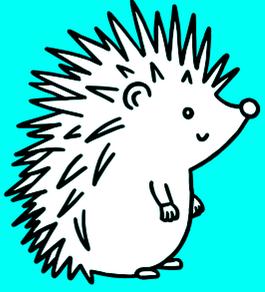


- **PAR VOIE NASALE (SNIFFÉE EN POUDRE)**
- **PAR VOIE ORALE ("PARACHUTE" OU PILULE D'ECSTASY)**

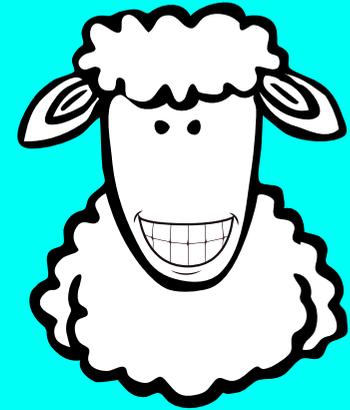
**MAIS C'EST QUOI UN
PARACHUTE OVETS ?**

**C'EST QUAND LE PRODUIT EST
ENROULÉ DANS UNE FEUILLE DE
PAPIER À CIGARETTE ET AVALÉ !**





C'EST QUOI LES EFFETS ?



DÉSINHIBITION

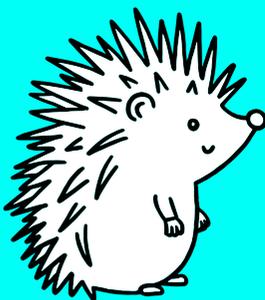
INSOUCIANCE

SENTIMENT DE LÉGÈRETÉ

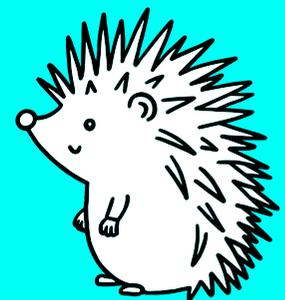
SENTIMENT DE PLAISIR ET DE BIEN-ÊTRE

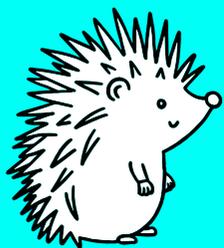
GRANDE EMPATHIE, OUVERTURE AUX AUTRES

EXACERBATION DES SENS



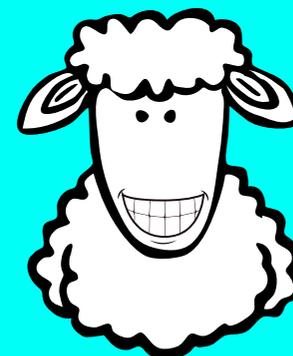
I LOVE YOU





MAIS IL Y A DES RISQUES LIÉS À LA MDMA ?

TU SAIS BIEN YOCH, TOUTES LES DROGUES
COMPORTENT DES RISQUES. VOICI
QUELQUES UNS LIÉS À LA CONSO DE MDMA :



DÉSHYDRATATION ET HYPERTHERMIE

LA MDMA PEUT PROVOQUER UNE SURCHAUFFE DU CORPS ET UNE DÉSHYDRATATION SÉVÈRE, SURTOUT DANS UN ENVIRONNEMENT CHAUD OU LORS D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE INTENSE.

HYPERTENSION ET PROBLÈMES CARDIAQUES

LA MDMA AUGMENTE LA TENSION ARTÉRIELLE ET PEUT CAUSER DES PALPITATIONS, CE QUI POSE DES RISQUES POUR LE CŒUR, NOTAMMENT CHEZ LES PERSONNES AYANT DES ANTÉCÉDENTS CARDIAQUES.

DOMMAGES NEUROLOGIQUES

UNE CONSOMMATION RÉGULIÈRE PEUT ENDOMMAGER LES NEURONES PRODUCTEURS DE SÉROTONINE, ALTÉRANT L'HUMEUR, LE SOMMEIL ET L'APPÉTIT.

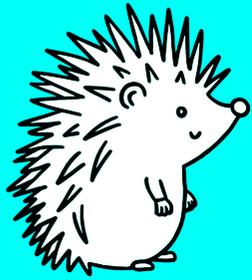
CONFUSION ET PERTE DE MÉMOIRE

LA MDMA PEUT PERTURBER LES FONCTIONS COGNITIVES, RENDANT DIFFICILE LA CONCENTRATION ET LA MÉMORISATION.

TROUBLES PSYCHOLOGIQUES

LA CONSOMMATION EXCESSIVE OU RÉPÉTÉE PEUT ENTRAÎNER DES CRISES D'ANGOISSE, DE LA PARANOÏA, DES HALLUCINATIONS, OU DES ÉPISODES DE DÉPRESSION SÉVÈRE APRÈS LA PRISE.





QUELS CONSEILS PEUX-TU DONNER POUR RÉDUIRE LES RISQUES ?

ÉVITE DE CONSOMMER SEUL.E

ASSURE-TOI D'ÊTRE AVEC DES AMIS DE CONFIANCE QUI PEUVENT T'AIDER SI QUELQUE CHOSE TOURNE MAL.

COMMENCER PAR DE PETITES DOSES

ATTENDEZ AU MOINS 1 À 2 HEURES POUR ÉVALUER LES EFFETS AVANT DE DÉCIDER DE CONSOMMER D'AVANTAGE. UNE DOSE TYPIQUE EST DE 75 À 125 MG.



HYDRATATION

TROP BOIRE OU NE PAS BOIRE ASSEZ PEUT ÊTRE DANGEREUX. UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU (500 ML) PAR HEURE EST GÉNÉRALEMENT RECOMMANDÉE, SURTOUT SI VOUS DANSEZ.

FAIS TESTER TON PRODUIT SI TU PEUX !

PRENDRE DES PAUSES ET SE RAFRAÎCHIR

ÉVITER LA SURCHAUFFE : DANSER OU RESTER DANS UN ENVIRONNEMENT CHAUD AUGMENTE LES RISQUES. PRENEZ DES PAUSES RÉGULIÈRES, ALLEZ DANS DES ENDROITS FRAIS, ET RESTEZ HYDRATÉ.E.

RÉDUCTION DES RISQUES

AVOIR UN ENVIRONNEMENT SÛR (SET AND SETTING)

CONSOMME DANS UN ENDROIT SÛR ET CONFORTABLE, AVEC DES PERSONNES DE CONFIANCE, POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BAD TRIP OU DE COMPORTEMENTS À RISQUES.

ESPACER LES PRISES

LASSE DU TEMPS ENTRE LES PRISES POUR PERMETTRE À TON CORPS DE RÉCUPÉRER, POUR REFAIRE DES RÉSERVES DE DOPAMINE !



RÉCUPÉRER

LA MDMA PEUT CAUSER UNE "DESCENTE" LES JOURS SUIVANT. PRÉPAREZ-VOUS À PRENDRE DU TEMPS POUR VOUS REPOSER ET RÉCUPÉRER APRÈS USAGE.

MANGER AVANT ET APRÈS

MANGER AVANT : UN REPAS LÉGER AVANT DE CONSOMMER AIDE À MINIMISER LES EFFETS INDÉSIRABLES.

APRÈS : LA MDMA ÉPUISE LE CORPS, SURTOUT EN NUTRIMENTS COMME LE MAGNÉSIUM ET LE GLUCOSE. MANGER DES ALIMENTS RICHES EN NUTRIMENTS ET BOIRE DES BOISSONS SUCRÉES PEUVENT AIDER À RÉCUPÉRER.

RÉDUCTION DES RISQUES

Syndrome sérotoninergique

LE SYNDROME SÉROTONINERGIQUE EST UNE RÉACTION POTENTIELLEMENT GRAVE QUI SE PRODUIT LORSQUE LES NIVEAUX DE SÉROTONINE DANS LE CERVEAU DEVIENNENT TROP ÉLEVÉS. CELA PEUT SE PRODUIRE EN RAISON DE LA CONSOMMATION DE MDMA (ECSTASY), OU DE LA COMBINAISON DE SUBSTANCES QUI AUGMENTENT LA SÉROTONINE, COMME CERTAINS ANTIDÉPRESSEURS, AMPHÉTAMINES, LES SIGNES À SURVEILLER INCLUENT :



Tremblements, spasmes musculaires
Transpiration excessive
Pupilles dilatées
Fièvre, frissons
Hyperthermie (température corporelle élevée)

Agitation, nervosité
Confusion, hallucinations
Anxiété, paranoïa

Accélération du rythme cardiaque (tachycardie)
Hypertension (pression artérielle élevée)
Diarrhée, nausées, vomissements

fais le 112 ou 15

ARRÊTEZ DE PRENDRE TOUTE SUBSTANCE IMMÉDIATEMENT.
SE REFROIDIR : SI POSSIBLE, ALLEZ DANS UN ENDROIT FRAIS. APPLIQUEZ DES COMPRESSES D'EAU FROIDE POUR ABAISSER LA TEMPÉRATURE CORPORELLE.
HYDRATATION : BUVEZ DE PETITES QUANTITÉS D'EAU, MAIS NE FORCEZ PAS.
APPELEZ LES SECOURS : LE SYNDROME SÉROTONINERGIQUE EST UNE URGENGE MÉDICALE. APPELEZ LES SERVICES D'URGENCE SI LES SYMPTÔMES APPARAISSENT.

Alertes sur les XTC

POUR ÉVITER LES RISQUES DE SURDOSE LIÉS À LA CONSOMMATION D'ECSTASY, INFORME-TOI SUR LES SITES DE TESTING ET D'ALERTE QUI PEUVENT T'AIDER À MIEUX COMPRENDRE CE QUE TU CONSOMMES.

ATTENTION, CERTAINS LABORATOIRES UTILISENT UN MATÉRIEL SIMILAIRE, MAIS LA COMPOSITION DES PILULES PEUT VARIER (UN COMPRIMÉ PEUT AVOIR LA MÊME APPARENCE MAIS PAS LE MÊME DOSAGE) : FRACTIONNE TON COMPRIMÉ POUR RÉDUIRE LES RISQUES.

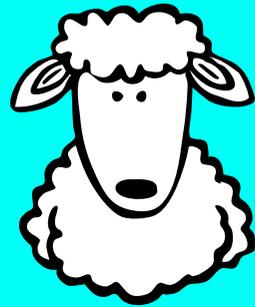
KnowDrugs App



nuit-blanche.ch



qualitynights.be



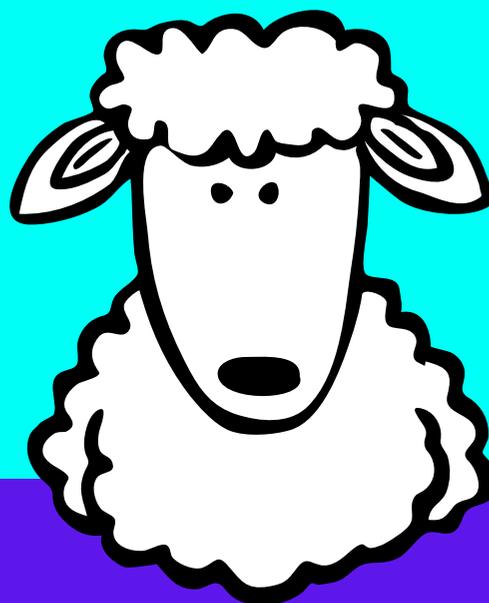
**POUR PLUS D'INFORMATIONS
SUR LA MDMA ET L'ECSTASY :**

En français

**WWW.MODUSVIVENDI-BE.ORG
WWW.TECHNOPLUS.ORG**

In English

WWW.EUROWID.ORG



Ovets Formation



[ovets_and_yoch](#)



www.addictometre.fr